

Приложение 4
к [территориальной программе](#) государственных
гарантий бесплатного оказания гражданам
медицинской помощи Республике Калмыкия
на 2023 год на плановый период 2024 и 2025
годов, утвержденной [постановлением](#)
Правительства Республики Калмыкия
от 02 февраля 2023 г. N 34

**Перечень
мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового
образа жизни, осуществляемых в рамках Программы, включая меры по
профилактике распространения ВИЧ-инфекции и гепатита С**

Формирование здорового образа жизни, проведение санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, профилактических мероприятий в целях предупреждения и раннего выявления заболеваний, в том числе предупреждения социально значимых заболеваний и борьбы с ними, проведения профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения, осуществления мероприятий по сохранению жизни и здоровья граждан в процессе их обучения и трудовой деятельности являются приоритетным направлением в сфере охраны здоровья граждан.

В рамках Программы осуществляются следующие мероприятия по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни:

В рамках первичной медико-санитарной помощи проводятся мероприятия по профилактике, направленные на сохранение и укрепление здоровья и включающие в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания.

Приоритет профилактики в сфере охраны здоровья обеспечивается путем проведения в Республике Калмыкия мероприятий по следующим направлениям:

1. Разработка и реализация программ формирования здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ:

активизация работы центров здоровья для детей и взрослых, кабинетов и отделений медицинской профилактики, включая обучение основам здорового образа жизни, в том числе в школах здоровья;

формирование здорового образа жизни путем просвещения и информирования населения, в том числе детского, об основных факторах риска развития заболеваний, о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем, профилактике немедицинского употребления наркотических средств и психотропных веществ, мотивирование граждан к личной ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей;

информирование населения о предотвращении социально значимых заболеваний и мотивировании здорового образа жизни (разработка и издание информационных материалов для населения о факторах риска развития заболеваний, о порядке прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;

проведение акций и мероприятий по привлечению внимания населения к здоровому образу жизни и формированию здорового образа жизни;

пропаганда здорового образа жизни в средствах массовой информации, общеобразовательных организациях;

проведение мониторинга распространенности вредных привычек (табакокурения, употребления алкоголя, токсических и наркотических средств) среди обучающихся в общеобразовательных организациях, социологического опроса среди молодежи по проблемам наркомании;

медицинская помощь в отказе от потребления алкоголя, табака, в снижении избыточной массы тела, организации рационального питания, коррекции гиперлипидемии, оптимизации физической активности;

медицинская помощь в оценке функционального состояния организма, диагностике и коррекции факторов риска неинфекционных заболеваний при посещении центров здоровья (в отделениях и кабинетах медицинской профилактики);

поддержка общественных инициатив, направленных на укрепление здоровья населения, привлечение к мероприятиям бизнеса, в первую очередь производящего товары и услуги, связанные со здоровьем.

2. Осуществление санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий:

Проведение профилактических прививок лицам в рамках календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям с предварительным проведением аллергодиагностики в соответствии с действующими нормативными актами федерального органа исполнительной власти в сфере здравоохранения.

Проведение клинического и лабораторного обследования лиц, контактировавших с больными инфекционными заболеваниями, и наблюдение за ними в течение среднего инкубационного периода в соответствии с действующими клиническими стандартами и иными нормативными документами.

Дезинфекция в помещениях, в которых проживают больные с инфекционными заболеваниями, где имеются и сохраняются условия для возникновения или распространения инфекционных заболеваний.

3. Проведение профилактических и иных медицинских осмотров, диспансерного наблюдения в соответствии с законодательством Российской Федерации:

Профилактические осмотры и диспансерное наблюдение застрахованных лиц до 17 лет (включительно) в соответствии с действующим законодательством и нормативными актами Российской Федерации и Республики Калмыкия.

Диспансерное наблюдение женщин в период беременности и осуществление мер по предупреждению абортов.

Проведение профилактических медицинских услуг в центрах здоровья, созданных на базе медицинских организаций Республики Калмыкия.

Профилактические осмотры детей (включая лабораторные исследования), выезжающих в летние оздоровительные лагеря, санатории, пансионаты и другие детские оздоровительные организации в соответствии с действующими нормативными актами Российской Федерации и Республики Калмыкия.

Медицинские осмотры застрахованных лиц, обучающихся в общеобразовательных учреждениях, для поступления в учебные заведения.

Диспансерное наблюдение лиц, страдающих хроническими заболеваниями, с целью снижения рецидивов, осложнений и инвалидизации.

4. Осуществление мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, в том числе предупреждению социально значимых заболеваний и борьбе с ними:

Профилактические медицинские осмотры в целях выявления туберкулеза у граждан, проживающих на территории Республики Калмыкия, в соответствии с действующим законодательством, в том числе аллергодиагностика туберкулеза (проба Манту) застрахованных лиц до 17 лет (включительно).

Обследование на ВИЧ-инфекцию и вирусный гепатит С отдельных категорий граждан, определенных нормативными документами.

Проведение неонатального скрининга на наследственные заболевания (адреногенитальный синдром, галактоземию, врожденный гипотиреоз, муковисцидоз, фенилкетонурию) в целях их раннего выявления, своевременного лечения, профилактики инвалидности и развития тяжелых клинических последствий, а также снижения детской летальности от наследственных заболеваний.

Проведение пренатальной (дородовой) диагностики, биохимического скрининга беременных женщин.

Профилактические медицинские осмотры в целях раннего выявления онкологических заболеваний у граждан, проживающих на территории Республики Калмыкия, в соответствии с действующим законодательством, в том числе проведение маммографии для женщин в возрасте от 39 до 48 лет - 1 раз в 3 года, для женщин в возрасте от 50 до 70 лет - 1 раз в 2 года; цитологических исследований мазка шейки матки методом окрашивания по Папаниколау (ПАП - тест) для женщин в возрасте от 21 года до 69 лет - 1 раз в 3 года; исследований кала на скрытую кровь для граждан в возрасте от 49 до 73 лет - 1 раз в 2 года.